МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

КАФЕДРА ФИЛОСОФИИ И ЮРИДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Рабочая программа дисциплины (модуля)

СЕКСОЛОГИЯ

Направление и направленность (профиль)

37.03.01 Психология. Психология

Год набора на ОПОП
2019

Форма обучения
заочная

Владивосток 2021

Рабочая программа дисциплины (модуля) «Сексология» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению(ям) подготовки 37.03.01 Психология (утв. приказом Минобрнауки России от 07.08.2014г. №946) и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. N301).

Составитель(и):

Самойличенко А.К., старший преподаватель, Кафедра философии и юридической психологии, Aleksandr.Samoylichenko92@vvsu.ru

Утверждена на заседании кафедры философии и юридической психологии от 31.05.2021 , протокол № 7

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой (разработчика)

Екинцев В.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат	1580820835
Номер транзакции	000000000062018A
Владелец	Екинцев В.И.

Заведующий кафедрой (выпускающей)

Екинцев В.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
Сертификат	1580820835
Номер транзакции	00000000006201A2
Владелец	Екинцев В.И.

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель курса изучить теоретические основы сексологии, а также обучение студентов практическим навыкам оказания профессиональной психологической помощи в вопросах интимно – личностного консультирования.

К задачам курса можно отнести формирование у студента устойчивой мотивации к изучению дисциплины и потребность в систематизированных знаниях в данной области, развитие у студента определенные личностные качеств необходимых для работы психологом в области психокоррекции с учетом знаний по сексологии, обучить основам полового воспитания и сексуального просвящения детей и подростков.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины (модуля), приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код компетенции	Формулировка компетенции	Планируемые результаты обучения	
37.03.01 «Психология» (Б-ПС)	ПК-1	Способность к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности	Знания:	специфики отклонений в социальном и личностном статусе и развития связанных с психосексуальными особенностями личности
			Умения:	составлять программы, направленные на предупреждение отклонений в психосексуальном, социальном и личностном статусе и развития
			Навыки:	реализации программ направленных на предупреждение отклонений в психосексуальном, социальном и личностном статусе и развития
	ПК-9	Способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях	Знания:	особенностей психосексуального развития и социализации личности
			Умения:	разрабатывать процедуры психокоррекции отклоняющегося сексуального поведения
			Навыки:	основными приемами диагностики и коррекции сексуально отклоняющегося поведения

3. Место дисциплины (модуля) в структуре основной образовательной

программы

Дисциплина «Сексология» направлена на формирование умения оперировать основными терминами и понятиями сексологии, воспроизводить содержание тем курса, апеллируя к необходимым источникам.

Курс «Сексология» относится к числу базовых профессиональных дисциплин и является составной частью блока фундаментальных общепсихологических дисциплин, определяющих подготовку профессиональных психологов, и представляет его через призму психологического, биологического и социального

Входными требованиями, необходимыми для освоения дисциплины, является наличие у обучающихся компетенций, сформированных при изучении дисциплин и/или прохождении практик «Общая психология». На данную дисциплину опираются «Телефонное консультирование».

4. Объем дисциплины (модуля)

Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Общая трудоемкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче-ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо-емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес-тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди-торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
37.03.01 Психология	ЗФО	Бл1.В	4	3	11	6	4	0	1	0	97	Э

5. Структура и содержание дисциплины (модуля)

5.1 Структура дисциплины (модуля) для ЗФО

Тематический план, отражающий содержание дисциплины (перечень разделов и тем), структурированное по видам учебных занятий с указанием их объемов в соответствии с учебным планом, приведен в таблице 3.1

Таблица 3.1 – Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы текущего контроля для ЗФО

№	Название темы	Кол-во часов, отведенное на				Форма текущего контроля
		Лек	Практ	Лаб	СРС	
1	Сексология. Секс и сексуальность. Основные понятия. История развития сексологии.	1	0	0	14	практическая работа, дискуссия
2	Пол, гендер, сексуальность. Сексуальная культура.	1	0	0	14	практическая работа, дискуссия
3	Сексуальность и эротика. Сексуальность и любовь.	1	1	0	14	практическая работа, дискуссия
4	Психосексуальное развитие и гендерная социализация. Сексуальная коммуникация.	0	1	0	14	практическая работа, дискуссия
5	Сексуальная ориентация.	1	1	0	14	практическая работа, дискуссия

6	Сексуальные расстройства.	1	1	0	13	практическая работ, дискуссия
7	Половое воспитание детей и подростков.	1	0	0	14	практическая работа, дискуссия
Итого по таблице		**6**	**4**	**0**	**97**	

5.2 Содержание разделов и тем дисциплины (модуля) для ЗФО

Тема 1 Сексология. Секс и сексуальность. Основные понятия. История развития сексологии.

Содержание темы: Определение секса. Определения сексологии. Двенадцать функций секса по Э. Берну. Определение сексуальности по И.С. Кону. Функции секса по И.С. Кону. Сексуальное поведение людей в разные исторические эпохи. Секс и религия. Секс и политика. Роль секса в эволюционном процессе и развитии общества. Сексуальная революция. Признаки сексуальной революции. Идеалы и ценности в викторианский период. Влияние движения хиппи на пропаганду свободной любви. Роль сексуальной революции в процессе раскрепощения женщин, гомосексуалистов, в процессе формирования системы полового воспитания и сексуальной терапии.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

Тема 2 Пол, гендер, сексуальность. Сексуальная культура.

Содержание темы: Сексуальная анатомия, пол и половой диморфизм, пол и гендер, сексуальное поведение животных. Понятие сексуальной культуры. Сексуальный и гендерный символизм. Сексуальные обряды и обычаи. Нормы сексуального поведения. Сексуальные практики. Из истории сексуальности. Сексуальная революция XX века.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

Тема 3 Сексуальность и эротика. Сексуальность и любовь.

Содержание темы: Сексуальные реакции и копулятивный цикл. Мужская сексуальность. Женская сексуальность. Индивидуально-типологические свойства. Основные принципы биологического сексуального поведения человека. Признаки женской сексуальной компетенции. Компоненты женской сексуальности. Признаки мужской сексуальной компетенции. Компоненты мужской сексуальной компетенции. Любовь в истории общества. Виды любви у различных авторов. Греческая классификация любви. Триангулярная теория любви Дж. Стернберга. Основные компоненты триангулярной теории любви. Свойства компонентов любви. Таксономия видов любви. Сексуальная аддикция. Механизм парных связей. Биохимия любви. Любовь как неотъемлемая часть эволюционного процесса. Роль сексуального удовольствия в мотивационном поведении людей. Любовь и секс.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция, практика.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

Тема 4 Психосексуальное развитие и гендерная социализация. Сексуальная коммуникация.

Содержание темы: Сексуальность и жизненный путь. Детская сексуальность. Половое созревание и его проблемы. Подростковая и юношеская сексуальность. Процесс коммуникации. Система активной обратной связи. Признаки эффективной коммуникации. Основные принципы эффективной сексуальной коммуникации.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: практика.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

Тема 5 Сексуальная ориентация.

Содержание темы: Сексуальные предпочтения. Как формируется гомосексуальная идентичность? Однополая любовь в истории. Мужской и женский гомосексуализм. Вклад американского психиатра Джадда Мармора в изучении гомосексуализма. Гомосексуальность в России. Статистические данные опроса американцев в рамках изучения гомосексуализма. Определение гомосексуализма. Поведенческий гомосексуализм. Истинный гомосексуализм. Теории развития гомосексуализма. Стадии формирования ой идентичности (Модель Касса).

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция, практика.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

Тема 6 Сексуальные расстройства.

Содержание темы: Понятие нормы и патологии в сексологии. Психологические причины развития парафилий. Профилактика половых нарушений и преступлений. Социально опасные парафилии и уголовная ответственность. Виды половых извращений. Формы проявления сексуального насилия.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция, практика.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

Тема 7 Половое воспитание детей и подростков.

Содержание темы: Современные модели полового воспитания (М. Козакевич). Определение понятий полового воспитания и сексуального просвящения. Принципы и основные направления полового воспитания. Основные направления полового воспитания. Программы полового воспитания В.Колесова. Перечень знаний (умений, навыков), которыми должны овладевать дети и подростки по ходу своего развития. Предупреждение раннего начала половой жизни. Профилактика нежелательной беременности у подростков. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Профилактика алкоголизации, наркотизации, курения.

Формы и методы проведения занятий по теме, применяемые образовательные технологии: лекция.

Виды самостоятельной подготовки студентов по теме: изучение литературы.

6. Методические указания по организации изучения дисциплины (модуля)

Рекомендации по изучению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активную работу студентов на всех занятиях аудиторной формы: лекционные и практические занятия, выполнение аттестационный мероприятий, эффективную самостоятельную работу.

В процессе изучения дисциплины студенту необходимо ориентироваться на самостоятельную проработку лекционного материала, подготовку к *практическим* занятиям, выполнение практических работ, самостоятельное изучение некоторых разделов курса.

Данный методический материал обеспечивает рациональную организацию самостоятельной работы студентов на основе систематизированной информации по темам учебной дисциплины.

Рекомендации по организации СРС

Самостоятельная работа студента является ведущей формой деятельности для

приобретения умений самообразования и реализации своих жизненных планов. Под самостоятельной работой студента в программе подразумевается внеаудиторная самостоятельная работа как планируемая учебная, учебно-исследовательская работа студентов, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. Данная форма обучения осуществляется по таким заданиям преподавателя, выполнение которых требует активной мыслительной деятельности. В частности, в рамках настоящей программы в качестве самостоятельной работы студентов используется обязательная и контролируемая. В качестве результатов обязательной самостоятельной работы выступают доклады, сообщения, проекты, результаты исследований и теоретического анализа. Результаты контролируемой самостоятельной работы- ответы на контрольные вопросы.

Перечень и тематика контрольных работ студентов заочного отделения по дисциплине

1. Секс и религия.
2. Секс и политика
3. Сексуальная революция
4. Маскулинность и феминность в современном мире.
5. Этапы развития сексологии.
6. Сексуальная культура.
7. Нормы сексуального поведения.
8. Понятие гендера в сексологии.
9. Виды любви.
10. Понятие нормы и патологии в сексологии.
11. Психологические причины развития парафилий.
12. Виды половых извращений.
13. Формы проявления сексуального насилия.
14. Современные модели полового воспитания.
15. Профилактика нежелательной беременности у подростков.
16. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.
17. Мужской и женский гомосексуализм.
18. Понятие нормы и патологии в сексологии.
19. Детская сексуальность.
20. Сексуальные обряды и обычаи.
21. Основные принципы эффективной сексуальной коммуникации.
22. Мужская сексуальность.
23. Женская сексуальность.

Студент выбирает тему контрольной работы по 1 букве фамилии: А-1, Б-2, В-3, Г-4, Д- 5, Е,Ё - 6, Ж - 7, З- 8, И,Й - 9, К - 10, Л -11, М - 12, Н - 13, О - 14, П - 15, Р - 16, С - 17, Т - 18, У - 19, Ф, Х, - 20, Ц, Ч - 21, Ш, Щ - 22, Э, Ю, Я - 23

Особенности организации обучения для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

При необходимости обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (по заявлению обучающегося) предоставляется учебная информация в доступных формах с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания, консультации и др.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; индивидуальные задания, консультации и др.

7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

В соответствии с требованиями ФГОС ВО для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений планируемым результатам обучения по дисциплине созданы фонды оценочных средств. Типовые контрольные задания, методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений и навыков, а также критерии и показатели, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы, представлены в Приложении 1.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

8.1 Основная литература

1. Бурлака Ольга Павловна. Клиника и лечение сексуальных расстройств у мужчин при алкоголизме [Электронный ресурс] , 2018 - 101 - Режим доступа: https://lib.rucont.ru/efd/677888

2. Дереча В. А. ПСИХОПАТОЛОГИЯ. Учебник и практикум для вузов [Электронный ресурс] , 2020 - 291 - Режим доступа: https://urait.ru/book/psihopatologiya-457015

8.2 Дополнительная литература

1. Андерсон Д., Шуман П. Стратегия семейной жизни: Как реже мыть посуду, чаще заниматься сексом и меньше ссориться : Практическое пособие [Электронный ресурс] : Альпина Паблишер - Режим доступа: https://znanium.com/catalog/document?id=247525

2. Ерзин А. И., Семенова Т. С. Консультирование и психотерапия подростков с гомосексуальностью : Научные монографии [Электронный ресурс] - Москва : Библио-Глобус , 2017 - 116 - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=498932

3. Мелков С. В. Особенности самосознания мужчин со стигматизированной сексуальной идентичностью : Научные монографии [Электронный ресурс] - Москва : Московский педагогический государственный университет (МПГУ) , 2017 - 184 - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=470995

4. Семейное консультирование и психотерапия [Электронный ресурс] , 2015 - 43 - Режим доступа: https://lib.rucont.ru/efd/370603

5. Сергеев И.Ю., Дубынин В.А., Каменский А.А. ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ В 3 Т. Т. 2 КРОВЬ, ИММУНИТЕТ, ГОРМОНЫ, РЕПРОДУКЦИЯ, КРОВООБРАЩЕНИЕ. Учебник и практикум для академического бакалавриата [Электронный ресурс] , 2017 - 258 - Режим доступа: https://urait.ru/book/fiziologiya-cheloveka-i-zhivotnyh-v-3-t-t-2-krov-immunitet-gormony-reprodukciya-krovoobraschenie-395199

8.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы (при необходимости):

1. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» – Режим доступа: https://elibrary.ru/
2. Психологическая библиотека PSYLIB - http://psylib.org.ua/books/
3. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа: http://biblioclub.ru/
4. Электронная библиотечная система «РУКОНТ» - Режим доступа:

https://lib.rucont.ru/

5. Электронная библиотечная система ZNANIUM.COM - Режим доступа: https://znanium.com/

6. Электронно-библиотечная система издательства "Юрайт" - Режим доступа: https://urait.ru/

7. Open Academic Journals Index (OAJI). Профессиональная база данных - Режим доступа: http://oaji.net/

8. Президентская библиотека им. Б.Н.Ельцина (база данных различных профессиональных областей) - Режим доступа: https://www.prlib.ru/

9. Информационно-справочная система "Консультант Плюс" - Режим доступа: http://www.consultant.ru/

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) и перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю) (при необходимости)

Основное оборудование:

- Проектор
- Доска аудиторная ДА-8МЦ
- Ноутбук SONY VPC-УР2У1К
- Экран настенный рулонный

Программное обеспечение:

- VMware Horizon ViewStandard
- Adobe Acrobat Professional 9.0 Russian
- Adobe Flash Player
- Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian
- Microsoft Windows Professional 7 Russian

10. Словарь основных терминов

Аберрация половая половое извращение.

Абстиненция половая (син.- депривация сексуальная) периоды вынужденного полового воздержания; комплекс тягостных общеневротических и местных проявлений психофизиологического дискомфорта, возникающих при снижении уровня половой активности ниже индивидуальной (конституционально-возрастной) потребности.

Абстиненция половая парциальная вынужденное половое воздержание, смягчаемое наступлением эякуляций при суррогатных (мастурбация, петтинг) или непроизвольных (поллюции) формах полового удовлетворения; абстиненция половая тотальная - абсолютное отсутствие половой активности, когда эякуляция не наступает ни при каких обстоятельствах.

Аверсия сексуальная негативное отношение к сексуальному партнеру; наиболее тяжелая форма партнерской сексуальной дисфункции.

Агапэ в Древней Греции - жертвенная любовь, бескорыстная самоотдача, растворение любящего в заботе о любимом.

Акушерский пол то же, что гражданский пол.

Алголагния сексуальное удовлетворение, испытываемое при причинении боли половому партнеру (активная алголагния, или садизм) или в связи с болью, причиняемой половым партнером (пассивная алголагния, или мазохизм).

Амбивалентность двойственность переживания, когда один и тот же объект одновременно вызывает противоположные чувства.

Амбисексуальность термин, используемый в качестве синонима терминов гермафродитизм и бисексуальность.

Анафродизия то же, что фригидность.

Андрогены

мужские половые гормоны (тестостерон, андростерон и др.), вызывающие маскулинизацию (омужествление) организма.

Андрогиния

одновременно женские и мужские свойства у индивида; психологическая андрогиния - высокие показатели одновременно по шкалам маскулинности и фемининности.

Андрофилия разновидность мужского гомосексуализма влечение к взрослым мужчинам.

Анестезия половая то же, что фригидность.

Аноргазмия отсутствие оргазма при половых сношениях. Оргазм может наступать при других формах половой активности, например при эротических сновидениях, или не появляться никогда.

Асексуальность отсутствие полового влечения.

Аскриптивный пол приписанный пол; то же, что гражданский пол.

Аттрактивность эмоциональное притяжение, симпатия, аттрактивность эротическая - эротическая привлекательность.

Аутоэротизм направленность полового влечения на самого себя (нарциссизм).

Aphrodisiaca (афродизиака)

вещества, стимулирующие половое влечение, вызывающие половое возбуждение (половые гормоны и др.).

Афродизиомания болезненная фиксация психики на поисках средств, способных возбудить снижающиеся половые возможности.

Аффективный эмоционально окрашенный.

Бинарный двоичный, состоящий из двух компонентов.

Бисексуальность в широком смысле слова обладание свойствами, характерными для обоих полов (андрогиния), в узком смысле - половое влечение к лицам обоего пола

Вагинизм судорожное сокращение мышц влагалища и тазового дна, препятствующее проведению полового акта.

Викторианство букв.: нравы Англии времен правления королевы Виктории (1837-1901); в переносном смысле - символ ханжества и лицемерия.

Викхарита одна из суррогатных форм полового сношения оргазм вызывается введением полового члена между сомкнутыми бедрами женщины.

Виргогамия девственный брак.

Виргхата одна из суррогатных форм полового сношения оргазм вызывается трением полового члена о промежность женщины.

Вирильность, вирилизация появление мужских черт (тип телосложения, оволосения, тембр голоса и др.) у женщин под влиянием андрогенов.

Воздержание половое усилия, направленные на подавление половой активности

Воллюст сладострастное чувство, сопровождающее половой акт.

Вуайеризм, визионизм достижение полового возбуждения или оргазма путем созерцания чужих гениталий или наблюдения за сексуальной активностью других людей. Ср. с эксгибиционизмом.

Гениталии половые органы.

Генотип генетическая конституция организма, совокупность всех наследственных задатков, присущих данной особи.

Гермафродитизм двуполость, интерсексуальность; врожденная двойственность репродуктивных органов, когда пол индивида нельзя однозначно определить ни как мужской, ни как женский. Различают гермафродитизм истинный (при наличии мужских и женских половых желез) и ложный, или псевдогермафродитизм (наличие в организме только женских или только мужских половых желез).

Геронтофилия направленность полового влечения на лиц старческого возраста.

Гетеризм форма свободной любви в Древней Греции.

Гетеро/гомосексуальность предпочтение сексуальных партнеров противоположного/собственного пола; проявляется в соответствующем поведении.

Гетеро/гомосоциальность ориентация на общение с лицами противоположного/собственного пола; определяется кругом общения.

Гетеро/гомофилия эмоциональное тяготение к лицам противоположного/собственного пола, не имеющее выраженной эротической окраски.

Гетеро/гомоэротизм эротическое влечение к лицам противоположного/собственного пола, не обязательно сопровождающееся сексуальной близостью.

Гибристика древний аргосский праздник с выраженной полоролевой инверсией.

Гинекомастия увеличение молочных желез у мужчин вследствие эндокринных нарушений (истинная гинекомастия), избыточного отложения жира (ложная гинекомастия); иногда возникает в период полового созревания (пубертатная гинекомастия, или юношеский мастит).

Гинекофилия разновидность женского гомосексуализма влечение к взрослым женщинам.

Гиперсексуальность повышенное половое влечение. См. также Нимфомания, Сатириазис.

Гиперсексуальность пубертатная свойственная юношескому возрасту фиксация психики на сексуально-эротических впечатлениях и фантазиях, сопровождаемых спонтанными эрекциями, частыми поллюциями и другими проявлениями повышенной половой возбудимости; порождая преходящую невротизацию, пубертатная гиперсексуальность в то же время способствует формированию условнорсфлекторных комплексов половой сферы, обеспечивающих нормальные половые функции в периоде зрелости.

Гиперсублимация стойкое подавление сексуальных проявлений в результате систематического оттеснения сексуальных интересов мотивациями и активностью спортивного, творческого или производственного характера.

Гипогонадизм, гипогенитализм недоразвитие половых органов и вторичных половых признаков в связи с пониженной секрецией половых гормонов.

Гипосексуальность снижение полового влечения; крайнее проявление у женщин - фригидность.

Гипоталамус отдел промежуточного мозга, высший подкорковый центр вегетативной нервной системы; регулирует деятельность желез внутренней секреции и осуществляет связь эндокринной и нервной систем.

Гипофиз железа внутренней секреции, тесно связанная с гипоталамусом, его гормоны регулируют многие функции других эндокринных желез, включая гонады.

Гирсутизм избыточное оволосение (рост усов, бороды) у женщин; проявление вирилизации.

Гифедония (искажен, гипгедония; гипогедония, половая гипестезия) притупление остроты сладострастных ощущений.

Гомофобия иррациональная ненависть к гомосексуалам; часто выражает страх собственных сексуальных фантазий и импульсов.

Гонадный, истинный пол идентифицируется по основному показателю половой принадлежности - гистологическому строению половой железы.

Гонадотропин общее название гормонов передней доли гипофиза, стимулирующих формирование и активность половых желез.

Гонады половые железы.

Гормональный пол определяется гонадным полом; проявляется способностью половых желез секретировать специфические половые гормоны.

Гражданский пол (паспортный, акушерский, аскриптивный пол) официально регистрируемый пол; определяется при рождении и выводится непосредственно из

морфологического пола. Как правило, определяет пол воспитания.

Грефенберга пятно участок на передней стенке влагалища, размер которого у некоторых женщин увеличивается при половом возбуждении и раздражение которого предположительно связано с женским оргазмом.

Гуморальный относящийся к жидкостям организма (крови, лимфе).

Даосизм одно из направлений древнекитайской философии.

Двойной стандарт различные нормы поведения для мужчин и женщин.

Девиация отклонение от нормы.

Девиации половые не относящиеся к болезненным состояниям отклонения от общепринятых (в рамках данной этнической культуры) форм полового поведения.

Детерминация пола направленность наследственных (генетических) и средовых факторов, определяющих конечный результат половой дифференцировки, т.е. развитие первичных и вторичных половых признаков по мужскому или женскому типу и половое самосознание (основными компонентами последнего являются психосексуальная ориентация, выбор сексуального партнера и исполняемая индивидуумом половая роль).

Дефеминизация процесс преодоления мальчиками женственных черт характера и поведения.

Дефлорация разрыв девственной плевы.

Диапазон приемлемости совокупность форм сексуального поведения при интимной близости (как в коитусе, так и в подготовительной стадии предварительных ласк, или форшпиле), не порождающая у партнера негативной эмоциональной реакции (выбор сексуальных поз партнеров, орально-генитальные контакты и т. п.).

Диморфизм две качественно различные формы одного и того же явления; половой диморфизм различия, обусловленные принадлежностью к мужскому или женскому полу.

Дисгармония сексуальная общее название различных половых нарушений, возникающих в результате неудачного выбора партнера; разновидность партнерской сексуальной дисфункЦИИ.

Дисгенитализм ненормальное развитие половых органов.

Диспареуния термин, которым различные авторы определяют очень широкий круг нарушений, главным образом у женщин, от отсутствия полового влечения (асексуальность) и неспособности к оргазму (аноргазмия) до дисгармонии половых отношений между супругами (дисгамия), болезненных ощущений в половых органах (гениталгии) и мышечных спазмов, затрудняющих половое сношение или делающих его невозможными (вагинизм).

Дисфункция сексуальная партнерская, дисгамия сексуальные расстройства, проявляющиеся во взаимодействии конкретной партнерской пары; часто трактуется как сексуальная несовместимость, хотя нередко за ней стоит всего лишь отсутствие некоторых навыков.

Доминанта главенствующая идея, основной признак чего-либо.

Доминантность властность, склонность и способность занимать господствующее положение.

Защитные механизмы психологические специальная регулятивная система стабилизации личности, направленная на устранение или уменьшение чувства тревоги путем “ограждения” сферы сознания от негативных, травмирующих личность переживаний. Наиболее подробно теория защитных механизмов разработана в психоанализе.

Зоофилия скотоложество, сексуальные контакты с животными.

Идентичность осознанное единство и преемственность телесных и психических процессов. См. также Половая идентичность.

Импотенция неспособность мужчины совершить половой акт или (и) обеспечить сексуальное удовлетворение у обоих партнеров. Под импотенцией подразумевают самые разные нарушения эрекции, эякуляции и других сексуальных реакций. Термин исчезает из современной научной сексологии.

Импринтинг психофизиологический механизм, в соответствии с которым впечатление или образ, воспринятые в определенный критический период развития, прочно

запечатлеваются в мозге, превращаясь в устойчивую поведенческую программу.

Инверсия изменение обычного порядка вещей, перестановка; сексуальная инверсия означает гомосексуализм.

Инволюция развитие по нисходящей линии, свертывание биологической функции; сексуальная инволюция постепенное возрастное снижение половой активности.

Инволюция сексуальная возрастное снижение половой активности, первым проявлением которого обычно становится постепенное ослабление интереса к половой сфере.

Индекс сезонности статистический показатель зависимости зачатий от времени года.

Инициация обряд посвящения.

Интериоризация перенесение внутрь, усвоение; противоположное понятие - экстериоризация - выражение вовне.

Интерсексуальность неопределенность соматического полового статуса (гермафродитизм) или половой идентичности (транссексуализм).

Интроверсия (интровертированный, интроверт) обращенность внимания внутрь себя, необщительность, замкнутость. См также Эксграверсия.

Интромиссия введение полового члена во влагалище

Инцест кровосмешение, половая связь между близкими родственниками

Инь и ян в древнекитайской философии и медицине принцип разделения женского и мужского начал

Каноническое право совокупность правил, установленных церковью в отличие от светского законодательства.

Кастрация, оскопление воздействие, вызывающее полное прекращение функций гонад. Различают гормональную, лучевую, травматическую и хирургическую кастрацию

Когнитивный познавательный

Коитус половой акт, половое сношение, совокупление

Коитус вестибулярный суррогатная форма полового акта, осуществляемая путем ритмичных движений полового члена, не выходящих за пределы преддверия влагалища, или ритмичных сдавлений члена между преддверием влагалища и лобком мужчины, производится либо как средство предотвратить разрушение девственной плевы и наступление беременности, либо при недостаточном напряжении полового члена, исключающем возможность введения его во влагалище, либо при индивидуальном своеобразии механизмов сексуального удовлетворения у некоторых женщин

Коитус гетеросексуальный половой акт между представителями разных полов (мужчиной и женщиной)

Коитус гомосексуальный половой акт между представителями одного пола

Коитус прерванный половой акт, при котором мужчина, чувствуя приближение заключительной нервной разрядки (оргазма), для предупреждения беременности извлекает половой член из влагалища чтобы сперма не попала в половые пути женщины

Коитус пролонгированный половой акт, произвольно затягиваемый с целью продлить удовольствие

Конституция половая совокупность биологических свойств (особенностей) организма, сложившихся под влиянием наследственных факторов и условий развития, определяющая уровень половой потребности, предел половой активности и сопротивляемость вредным влияниям, воздействующим на половую сферу.

Контрацептивы противозачаточные средства.

Копуляция то же, что коитус.

Кровосмешение то же, что инцест.

Куннилингус оральное стимулирование женских гениталий.

Ласки заключительные завершающие половой акт сексуальные действия, обычно умиротворяющие, сглаживающие остроту предшествующих ощущений и выражающие удовлетворение и благодарность партнеру; могут способствовать наступлению полного сексуального удовлетворения у женщины в случаях некоторой задержки разрядки.

Ласки подготовительные взаимные сексуальные действия на начальном этапе полового сближения (обычно в форме словесных высказываний, объятии и поцелуев), имеющие целью достижение обоими партнерами полной психологической и телесной готовности к полноценному половому акту.

Латентный скрытый, находящийся в потенции.

Лесбийская любовь, лесбианство женский гомосексуализм

Либидо половое влечение.

Лонгктюдный метод исследование одних и тех же людей в течение длительного времени (в отличие от метода возрастных срезов)

Людус в Древней Греции гедонистическая любовь-игра, не отличающаяся глубиной чувства и сравнительно легко допускающаяся возможность измены.

Мазохизм половое удовлетворение при физических или моральных страданиях, причиняемых половым партнером

Мания в Древней Греции - вырастающая из смешения эроса и людуса иррациональная любовь-одержимость, для которой типичны неуверенность и зависимость от объекта влечения.

Маскулинность

совокупность соматических, психических и поведенческих признаков, отличающих мужчину от женщины (у животных - самца от самки) См. также Фемининноать.

Мастурбация (ипсация, онанизм) сексуальное самоудовлетворение, чаще всего путем раздражения гениталий.

Менархе первая менструация. См. также Ойгархе

Менопауза прекращение менструаций у женщины, знаменующее окончание детородного периода ее жизни

Микрогенитосомия недоразвитие наружных половых органов.

Морфологический, соматический пол пол, определяемый строением наружных и внутренних половых органов; обусловливается уровнем и доминирующей направленностью гормональных воздействий.

Мужеложство то же, что педерастия.

Мультиоргастичность способность несколько раз переживать оргазм в течение одного полового акта; характерна для женщин (так наз. мультиоргастичные женщины).

Нарвасадата суррогатная форма полового сношения путем введения полового члена между молочными железами женщины,

Нарциссизм (аутоэротизм, аутомоносексуализм) предпочтение собственного тела в качестве объекта полового влечения.

Нимфомания повышенное половое влечение (гиперсексуальность) у женщины. См. также Сатириазис.

Обрезание хирургическое иссечение крайней плоти.

Ойгархе первая поллюция. См. также Менархе.

Онанизм то же, что мастурбация.

Онанизм психический фантазии на сексуальные темы с переживанием оргазма без мастурбации и любых других манипуляций.

Оральный относящийся к полости рта.

Оргазм высшая степень сладострастного ощущения, возникающая в момент завершения полового акта или при других формах сексуального удовлетворения.

Оргазмическая платформа (син. - оргастическая манжетка) предварительное тоническое напряжение мышц наружной трети влагалища, предельное сокращение которых связано с возникновением оргазма.

Оргастичность способность переживать оргазм.

Панельное исследование повторное обследование одного и того же объекта через некоторое время.

Пансексуализм сведение всех эмоциональных реакций и мотивов поведения к сексуальной основе.

Парафилия

достижение-полового удовлетворения с помощью необычных или культурно неприемлемых стимулов; обычно это понятие используют как синоним половых отклонений девиаций.

Паспортный пол то же, что гражданский пол.

Педерастия мужеложство, мужской гомосексуализм; обычно употребляется в более узком смысле для обозначения анального коитуса между взрослым мужчиной и мальчиком.

Педофилия направленность полового влечения на детей.

Перверсия извращение, патологическое отклонение от нормы.

Пермиссивная половая мораль, пермиссивность

сексуальная терпимость. См. также Репрессивная половая мораль.

Петтинг преднамеренное вызывание оргазма искусственным возбуждением эрогенных зон в условиях двустороннего сексуального контакта, исключающего непосредственное соприкосновение гениталий. Может быть поверхностным (раздражение эрогенных зон, обычно обнаженных, а гениталий - только через одежду), глубоким, гомо- и гетеросексуальным, активным и пассивным.

Пол воспитания пол, в котором воспитывают ребёнка в семье (от выбора одежды, причёски и игр до применения наказаний за неконформное сексуальное поведение); определяется гражданским полом. Участвует в формировании полового самосознания и выборе половой роли.

Поллюционизм стремление пачкаться выделениями полового партнера с целью полового возбуждения.

Поллюция непроизвольная эякуляция, не связанная с половым актом; происходит большей частью во сне.

Поллюции дневные непроизвольные семяизвержения, наступающие при бодрствующем состоянии сознания, но вне обстановки полового акта (чаще всего при форсированных объятиях и поцелуях, но иногда - под влиянием чисто зрительных возбуждающих восприятии или эротического фантазирования, а изредка - при воздействии таких несексуальных агентов, как вибрации или стыд, страх и т.п.).

Поллюции ночные непроизвольные семяизвержения (условно противопоставляемые "произвольным" при половом акте или онанизме), происходящие по время сна.

Половая активность свойственная данному человеку частота половых отправлений (у мужчин характеризуется количеством семяизвержений, наступающих при половых актах или других, в частности суррогатных, формах полового удовлетворения, например при онанизме).

Половая жизнь совокупность телесных, психических и социальных процессов, в основе которых лежит и посредством которых удовлетворяется половое влечение.

Половая идентичность осознанная половая принадлежность индивида, с которой соотносятся прочие свойства его самосознания.

Половая роль модель социального поведения, специфический набор требований и ожиданий, предъявляемых обществом к лицам мужского или женского пола.

Половая социализация процесс формирования мужской или женской половой идентичности в соответствии с принятыми в данном обществе культурными нормами.

Половая стратификация иерархически организованная система половых ролей.

Половая холодность (син. - фригидность) ослабление полового влечения или половой возбудимости. Термин чаще употребляется применительно к лицам женского пола.

Половое влечение (син.- либидо) стремление к половой близости, выраженность и направленность которого определяются генетическим набором хромосом, диэнцефальным отделом мозга, железами внутренней секреции и формированием условнорефлекторных комплексов под влиянием индивидуального опыта.

Половое развитие задержанное отсутствие или четкое (на несколько лет) запаздывание формирования функциональных (половое влечение, семяизвержение, менструации и т. п.) и объективных (в частности, вторичных половых признаков)

проявлений, характеризующих половую зрелость.

Половое самосознание способность осознавать себя представителем определенного пола, а также регулировать свое поведение в соответствии с принятыми в обществе морально-этическими требованиями и установками.

Половой дисфории синдром устойчивое психическое состояние острой неудовлетворенности своей половой принадлежностью, желание сменить половую роль и половую идентичность.

Половой символизм - система образов и норм, в которых культура осмысливает половые различия и сексуальное поведение.

Половые расстройства нарушения, сказывающиеся на получении полового удовлетворения у обоих сексуальных партнеров (мужчины и женщины) и на их плодовитости (способности к зачатию и воспроизведению потомства)

Половые свойства свойства, дифференцирующие людей по половой принадлежности

Полоролевое предпочтение предпочтение мужской или женской роли или каких-то ее аспектов.

Порнография непристойное, вульгарно-натуралистическое изображение или словесное описание полового акта, имеющее целью сексуальное возбуждение.

Постконсумматорная фаза завершающий этап копуляции, наступающий после коитуса и характеризующийся общим расслаблением и угасанием сексуальных реакций.

Прагма в Древней Греции возникающая из смеси людуса и сторгэ рассудочная, легко поддающаяся сознательному контролю любовь по расчету.

Прокреация воспроизведение потомства; прокреативная сексуальность - имеющая своей целью деторождение. См. также Рекреация.

Промискуитет беспорядочные, ничем не регулируемые половые сношения; в XIX веке промискуитет ошибочно считали древнейшей формой взаимоотношений полов в первобытном обществе

Процептивность поведение самки, стимулирующее сексуальную активность самца.

Псевдогермафродитизм ложный гермафродитизм.

Псевдоимпотенция сомнения в состоянии своей половой сферы у мужчины, порождаемые неправильными представлениями о нормальных половых проявлениях, при отсутствии у него отклонений.

Психосексуальная ориентация характерная для индивидуума направленность полового влечения, определяющая выбор сексуального партнера и особенности собственной сексуальной роли.

Пубертат период полового созревания.

Реакции сексуальные поведенческие, физиологические реакции, связанные с сексуальным влечением и направленные на его удовлетворение.

Редукционизм сведение сложного к простому и высшего к низшему

Рекреация букв.. отдых, развлечение, рекреативная сексуальность сексуальность, имеющая целью удовольствие См также Прокреация.

Репрезентативный статистически представительный

Репрессивная половая мораль система жестких антисексуальных установок, противоположна сексуальной терпимости (пермиссивности)

Респондент лицо, отвечающее на вопросы анкеты.

Ретардация сексуальная задержка сексуального развития, в легких случаях выражающаяся запаздыванием пробуждения полового влечения и наступления первых менструаций (у юношей первых эякуляций), в более тяжелых случаях к этому присоединяется недоразвитие вторичных половых признаков.

Рецептивность готовность самки принять самца в копулятивном акте

Садизм половое удовлетворение путем причинения страданий или унижения сексуальному партнеру.

Садомазохизм садизм и мазохизм как дополняющие друг друга способы

сексуального удовлетворения; иногда чередуются у одного и того же лица.

Сатириазис повышенное половое влечение (гиперсексуальность) у мужчины. См. также Нимфомания.

Сексология область научных исследований и знаний о половой жизни.

Сексуальность характеристика сексуального влечения, сексуальных реакций, сексуальной активности и т. д.

Сексопатология раздел клинической медицины, изучающий половые расстройства.

Секс-терапия метод лечения половых расстройств в партнерской паре (обучение, тренинг по специальным программам) .

Сексуальная роль/идентичность аспекты половой роли/ идентичности, относящиеся к генитально-эротическим свойствам и поведению.

Сексуальные игры действия, связанные с обследованием или стимуляцией гениталий и других эрогенных зон.

Сексуальные свойства свойства, относящиеся к генитальноэротической сфере.

Секуляризация перевод из церковного, священного в светское, мирское.

Семантический дифференциал психологический тест, основанный на словесных ассоциациях.

Сенситивность чувствительность, восприимчивость к каким-то стимулам.

Сиблинги (сибсы) братья и сестры.

Синергия совместное действие.

Сновидения эротические сновидения, содержание которых сплетается с различными сексуальными проявлениями (от простого сексуально-эротического возбуждения до оргазма, у лиц обоего пола или эякуляции у мужчин).

Соматический телесный.

Соматотип тип телосложения.

Стигма буквально: пятно, метка, телесный знак; в переносном смысле - несмываемое пятно позора и осуждения.

Стигматизация социально-психологическая дискриминация какой-то категории людей.

Сторгэ одна из разновидностей любви в Древней Греции: любовь-нежность, в частности семейная любовь родителей к детям.

Субинцизия ритуальное подрезание задней стенки губчатой части уретры.

Сублимация процесс преобразования и переключения энергии аффективных влечении на социальную деятельность и культурное творчество.

Суперинцизия ритуальное надрезание передней части крайней плоти (без ее удаления).

Табу социально-культурный запрет, подкрепляемый религиозными санкциями.

Тантризм направление в буддизме и индуизме.

Телесный канон характерная для данной культуры нормативная система установок и представлений относительно тела и его отправлений.

Трансвестизм достижение полового удовлетворения посредством переодевания в одежду другого пола.

Транссексуализм убежденность в "неправильности" своего биологического пола, желание принадлежать к противоположному полу. Сопровождается стремлением к перемене пола (хирургическим путем) и имитацией поведения лиц противоположного (желаемого) пола.

Тумесценция увеличение объема гениталий и приобретение ими повышенной упругости.

Установка внутреннее состояние готовности человека определенным образом воспринимать, оценивать и действовать по отношению к определенным объектам.

Фаллос (фалл, линга) символическое изображение эрегированного полового члена.

Фелляция (пенилинкция) разновидность орогенитального контакта (вызывание полового возбуждения воздействием ртом и языком на половой член партнера).

Фемининность совокупность соматических, психических и поведенческих свойств, отличающих женщину от мужчины (у животных - самку от самца). См. также Маскулинность.

Фенотип внешнее, наблюдаемое проявление генотипа.

Феромоны химические вещества, действующие как передатчики биологической информации между особями, в том числе играющие роль ключевых сексуальных раздражителей (“релизеров”), привлекающих индивидов противоположного пола.

Фетальный плодный, относящийся к соответствующему периоду утробного развития.

Фетишизм достижение полового удовлетворения посредством манипуляций и контакта с предметами, которым сами по себе не имеют эротического значения (одежда, обувь и т.п.), но обычно символизируют сексуального партнера.

Филиа в Древней Греции - любовь-дружба, обусловленная личной симпатией и социальными связями.

Флагелляция достижение полового возбуждения путем бичевания партнера или самобичевания (иногда путем взаимобичевания). Разновидность садизма и мазохизма.

Фригидность половая" холодность у женщины. Проявляется слабостью полового влечения или половой возбудимости; может сопровождаться отвращением к половому акту.

Фрикции копулятивные движения полового члена во влагалище, производимые во время полового акта.

Фрустрации сексуальные неудовлетворенное половое возбуждение.

Хастлеры (амер. жаргон) мужчины-проститутки (гетеросек-суальные), допускающие гомосексуальные контакты (фелляцию).

Целибат обязательное безбрачие католического духовенства.

Эксгибиционизм достижение полового удовлетворения путем демонстрации гениталий лицам противоположного пола вне ситуации половой близости. Ср. с вуайеризмом.

Экспрессивный выразительно-эмоциональный.

Экстраверсия обращенность внимания вовне, высокая общительность, открытость.

Экстрагенитальный находящийся вне сферы половых органов.

Эксцесс сексуальный повторные половые акты в течение суток при условии, что каждый из них является завершенным, т. е. заканчивается оргазмом или эякуляцией.

Эксцесс сексуальный максимальный наибольшее количество завершенных (закончившихся семяизвержением) половых актов на протяжении суток, которые имел мужчина в своей жизни.

Эмпатин вчувствование, непосредственный эмоциональный отклик на чужое переживание.

Энцефализация филогенетическое развитие головного мозга.

Эрекция рефлекторное наполнение полового члена или клитора кровью, придающее этим органам жесткость.

Эрогенные зоны участки тела, раздражение которых вызывает половое возбуждение.

Эрос в Древней Греции - название стихийной, страстной влюбленности, направленной обычно на телесное, физическое обладание.

Эротика (прилагательное эротический) сексуальные чувства, фантазии и переживания, а также все то, что их стимулирует.

Эротомания повышенное половое влечение; то же, что гиперсексуальность.

Эстрогены женские половые гормоны (эстрадиол, эстрон и др.).

Эструс течка, период половой активности у самок млекопитающих.

Этиология учение о причинах заболевания.

Эупареуния одновременное наступление оргазма у мужчины и женщины.

Эфебофилия разновидность гомосексуализма - влечение к юношам, подросткам.

Эякуляция семяизвержение, выделение эякулята; рефлекторный акт, наряду с эрекцией основное проявление мужской сексуальности.

Эякуляция задержанная (запаздывающая) симптомокомплекс, при котором половые акты носят затяжной, изнуряющий характер и часть их не завершается семяизвержением.

Эякуляция преждевременная (ускоренная) симптомокомплекс, при котором семяизвержение происходит до или сразу же после интромиссии, не давая обоим партнерам (или женщине) сексуального удовлетворения.